

今年も、楽しい運動遊びが、脳の発達を促します！

今年度は年長～小2が対象です。

親子運動遊びで親子の絆を深め親子で運動回数を増やしましょう。

キッズ運動遊び教室

※長野県版運動プログラム = 県教委が、スポーツに親しむ機会を提供し、運動・スポーツの習慣化のきっかけをすることにより、体力・運動能力の向上を目指すために開発したプログラム。

※キッズ運動遊び = 幼児から小学校低学年対象の運動遊び。

- | | | |
|----|------|---|
| 1 | 主催 | NPO法人南信州クラブ |
| 2 | 後援 | 長野県・長野県教育委員会・飯田市教育委員会・喬木村教育委員会 |
| 3 | 対象 | 年長（6歳）から小学校2年生（8歳）までの希望者 |
| 4 | 指導者 | *長野県体育センター専門主事（長野県版運動プログラム担当）
*NPO法人南信州クラブ運動遊び担当者 |
| 5 | 協力 | *柳沢秋孝先生（6/18にお見えになります。）
*教育事務所指導主事 |
| 6 | 内容 | *長野県版運動プログラム（柳沢運動プログラム）
*親子運動遊び
*ラグビーボールを使った運動遊び |
| 7 | 日時 | 6/18・7/23・9/10・10/1・10/29（全て日曜日） |
| 8 | 時間 | 9：30～11：30 |
| 9 | 場所 | 飯田女子短期大学 体育館 |
| 10 | 参加費用 | 保険代一人1日200円（当日集金） |
| 11 | 申込方法 | 希望日の2日前までに以下あてEメール又はFAXで申込む。
sportsrugby@mis.janis.or.jp FAX 0265-53-5155 |
| 12 | 責任者 | 小澤 健（NPO法人南信州クラブ理事長・長野県体育センター次長）
（問合せ先） クラブ携帯 090-3346-5155 個人携帯 090-2733-1919 |

※保育士・教師・スポーツ指導者の方のサポート役ボランティアを募集します。

※1回だけでもOKです。

FAXの場合は下記の日付に○印をつけ、そのまま送信してください

Eメールの場合は本文に下記内容を入力し送信してください。

6/18 ・ 7/23 ・ 9/10 ・ 10/1 ・ 10/29			
所 属	名 前	学年等	保護者名
幼稚園・保育園・小学校		年長・1年・2年	
住 所		保護者携帯電話番号	

